



**Une école innovante pour apprendre un
métier au service du bien-être !**

PRÉFACE

Se former au massage AMMA assis, c'est bien plus qu'apprendre une suite de gestes précis. C'est découvrir une méthode énergétique, structurée et respectueuse, qui combine la puissance du toucher à la justesse des pressions exercées sur les points d'acupression du corps. Cette pratique s'inscrit dans une approche globale du bien-être, où chaque mouvement devient un signal d'apaisement adressé au corps et à l'esprit.

Notre école transmet cette technique avec rigueur, bienveillance et pédagogie, afin que chaque praticien puisse offrir un soin efficace, rapide et adapté aux besoins de chacun. Le massage AMMA assis s'adresse à toutes les personnes souhaitant relâcher les tensions accumulées, améliorer leur concentration et retrouver une meilleure vitalité au quotidien.

Réalisé sur une chaise ergonomique, il agit sur les zones les plus sollicitées : dos, épaules, nuque, bras, mains et tête. En quelques minutes, il favorise une détente profonde, stimule la circulation énergétique et réveille les ressources naturelles de récupération. Sans huile, sans déshabillage, il s'adapte parfaitement au monde moderne, notamment en entreprise ou lors d'événements.

Depuis sa création, notre école forme des praticiens attentifs à la précision du geste et à la qualité de présence. Chaque formation repose sur trois piliers : la maîtrise technique, la compréhension du fonctionnement énergétique et l'art de la relation d'aide.

Notre objectif est de permettre à chacun d'intégrer cette méthode avec assurance, sensibilité et justesse, pour accompagner efficacement les personnes vers la détente et le bien-être.

Notre programme conjugue théorie et pratique pour garantir une maîtrise complète de la technique AMMA assis. Que vous soyez en reconversion, professionnel du bien-être ou simplement animé par l'envie d'explorer cette méthode, notre formation vous apportera les compétences nécessaires pour pratiquer en toute confiance.

Nous sommes heureux de vous accueillir dans cette aventure humaine et professionnelle. Vous engager dans cette formation, c'est aussi faire un pas vers vous-même, développer votre sens du toucher et contribuer, à votre manière, à plus de bien-être autour de vous.

Bienvenue parmi nous.



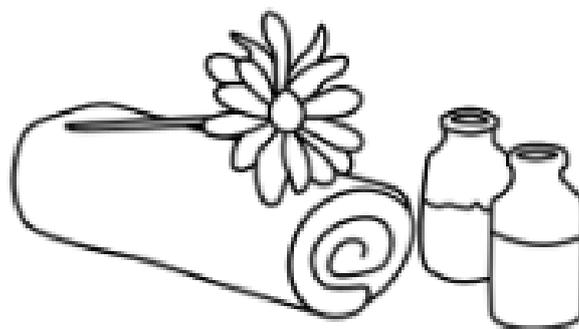
QUI SOMMES-NOUS ?

École ÉDULYS FORMATION

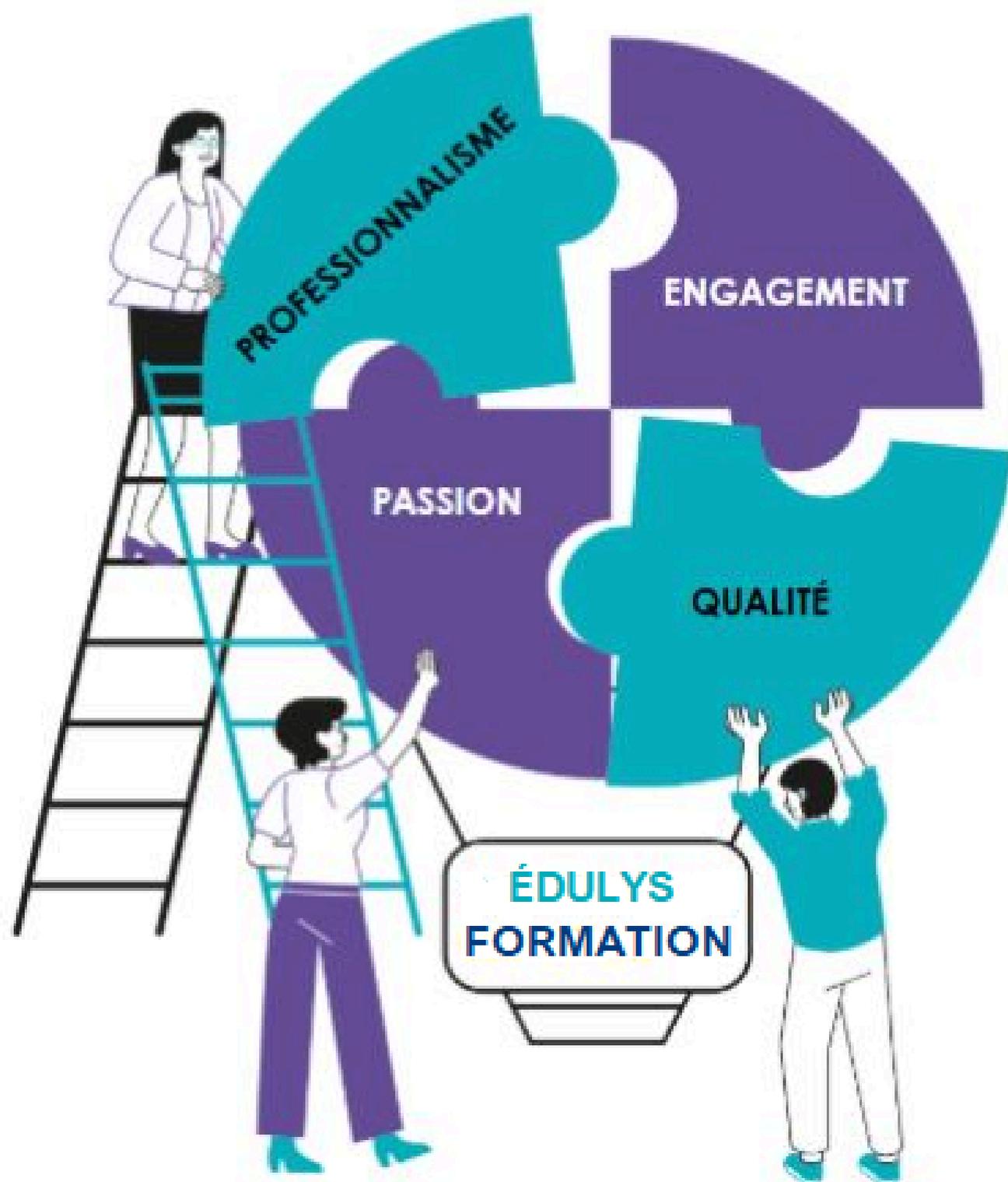
Bienvenue dans notre école **ÉDULYS FORMATION** spécialisée dans le domaine du massage et les métiers du bien-être.

Notre mission est d'accompagner nos apprenants dans leur parcours professionnel. Nous proposons des **formations de qualité en présentiel**.

Grâce à notre expertise, nous sommes devenus une référence pour ceux qui souhaitent se reconverter ou approfondir leurs compétences en réflexologie.”



NOS VALEURS

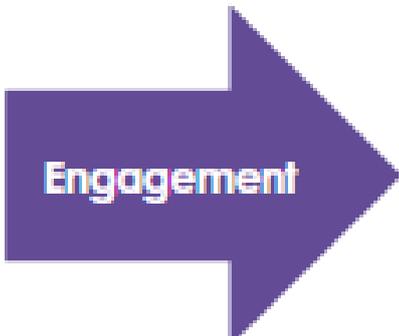


NOS VALEURS



Professionnalisme

Parce que l'exigence et un cadre clair et bien défini font aussi partie de notre fonctionnement. Nous voulons ce qu'il y a de mieux pour vous.



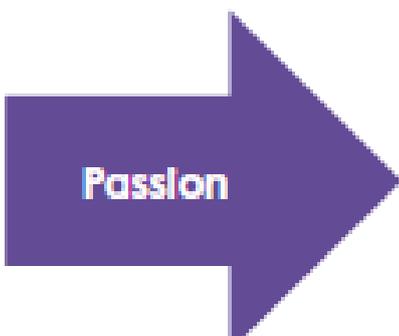
Engagement

Vous êtes au centre de notre approche pédagogique. Notre engagement se traduit par une écoute attentive, un accompagnement personnalisé et un environnement respectueux, favorisant votre progression.



Qualité

Nous accordons une importance essentielle à la qualité de notre enseignement. Notre programme s'appuie sur un contenu toujours actualisé, des approches pédagogiques pertinentes et des formateurs qualifiés qui créent leurs propres supports.



Passion

Notre équipe est animée par une passion authentique, qui nous guide dans notre enseignement. Chaque formateur, fort de son expérience, transmet son savoir avec enthousiasme, instaurant ainsi une dynamique motivante pour les apprenants.

FORMATION MASSAGE AMMA ASSIS EN PRÉSENTIEL

Plongez dans l'univers du massage AMMA assis sur chaise avec notre formation en Bourgogne Franche-Comté. Apprenez à maîtriser les gestes précis du massage amma assis pour libérer les tensions et favoriser une détente profonde.

Grâce à une approche concrète, vous développerez les compétences nécessaires pour pratiquer cette technique stimulante. Que vous soyez débutant ou souhaitez affiner votre pratique, cette formation vous offrira des bases solides et des enchaînements structurés.

Dans un cadre propice à l'apprentissage, vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé et d'exercices pratiques pour acquérir fluidité, présence et précision dans le geste.

 **3 jours en centre**



À PROPOS DE NOTRE FORMATION AMMA ASSIS EN PRÉSENTIEL

Notre formation de massage AMMA assis, dispensée en centre, est encadrée par des professionnels expérimentés. Accessible à tous, elle permet d'acquérir les bases essentielles ainsi que des techniques approfondies pour une pratique efficace et bienveillante.

Ce programme complet aborde l'étude des points de pression, les enchaînements du massage amma assis et l'adaptation des gestes selon les besoins.

L'objectif est de vous transmettre une technique structurée et précise, permettant d'apporter détente, vitalité et relâchement musculaire. Grâce à une méthode immersive et pratique, vous développerez les compétences nécessaires pour intervenir en entreprise, lors d'événements ou en complément d'une autre discipline de bien-être.



NOTRE FORMULE



Des cours alliant apprentissage théorique et exercices pratiques, avec des mises en situation adaptées aux diverses applications du AMMA assis.

FACILITÉS DE PAIEMENT

Possibilité de régler en 4 mensualités depuis notre site internet.



DIPLÔME ET CERTIFICAT

Certificat de réalisation de formation et diplôme de notre organisme.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS & ÉVALUABLES

ÊTRE À MÊME DE...

**O
B
J
E
C
T
I
F
S**

**P
É
D
A
G
O
G
I
Q
U
E
S**



ÊTRE EN MESURE D'IDENTIFIER L'ANATOMIE DES ZONES À MASSER

ADAPTER LES BONNES PRESSIONS

EXPLIQUER LA MÉTHODE AMMA, SES EFFETS & SES LIMITES

APPLIQUER LES DIFFÉRENTS GESTES MÉTIER

ANIMER UNE SÉANCE DE MASSAGE

CONCEVOIR DES PRESTATIONS PERSONNALISÉES

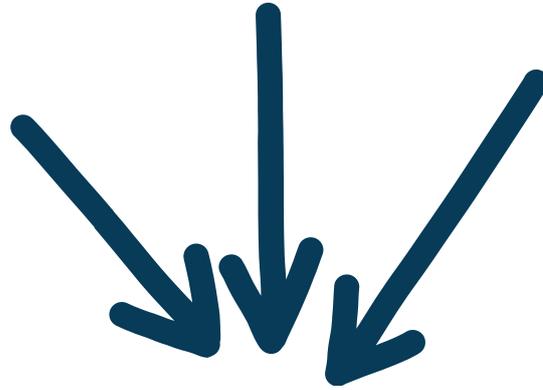
ANALYSER LES BESOINS POUR PROPOSER UN PROTOCOLE ADAPTÉ

APPRÉHENDER LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN



PROGRAMME

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE



La théorie englobe : la découverte de la méthode AMMA et les gestes métier.

- Découverte du massage AMMA assis
- Posturologie
- Présentation et pratique des gestes métier
- Protocole de massage pas à pas
- Entraînements à la notion "entrée douce/sortie douce"
- Entraînements aux gestes métier, spécifiques à la pratique du AMMA sur chaise
- Anatomie des différentes zones massées
- Protocole spécial entreprise et évènementiel

ENSEIGNEMENT PRATIQUE



Cette formation se présente ainsi :

➤ Protocole de base du massage amma assis

- L'apprentissage des gestes fondamentaux pour relâcher les tensions et réharmoniser le corps avec douceur.
- L'exploration des principales zones d'appui et de leurs effets sur la détente physique et mentale permet de mieux comprendre l'action globale de cette méthode.

Découverte de techniques spécifiques au massage amma assis favorisant la décontraction musculaire et l'harmonisation des flux énergétiques.

-
- Développement d'une écoute fine et d'un toucher ajusté pour s'adapter aux besoins de chaque personne massée.

Ce module ouvre la voie à une pratique personnalisée et ciblée.

NOTRE MÉTHODE D'ENSEIGNEMENT

LA PLATEFORME Trello ET VOS RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Accès aux supports pédagogiques

Les documents seront accessibles via la plateforme TRELLO. Après votre inscription, vous recevrez un lien pour accéder à votre espace personnel, disponible 24h/24 pendant toute la durée de la formation.

Différents supports

- Protocole de massage pas à pas
- 1 vidéo d'un massage
- 1 vidéo sur les gestes métier
- L'interrogatoire clinique
- Cours au format PDF

Un ensemble de ressources conçu pour vous offrir une expérience fluide et immédiatement applicable

Formation pratique

La formation se concentrera sur l'apprentissage d'un protocole spécifique et des mises en situation réelles pour une intégration concrète des différentes techniques.

PAIEMENT ET FINANCEMENT

PAIEMENT ET FINANCEMENT



Comment financer la formation ?

Le règlement de la formation peut se faire en une à quatre fois, depuis notre site internet.



Éligibilité au Compte Personnel de Formation

Le massage AMMA assis n'est pas finançable par le CPF. Pour qu'une formation soit éligible, elle doit déboucher sur un diplôme d'État ou être enregistrée au RNCP, ce qui n'est pas le cas. Pour plus de détails, contactez-nous.



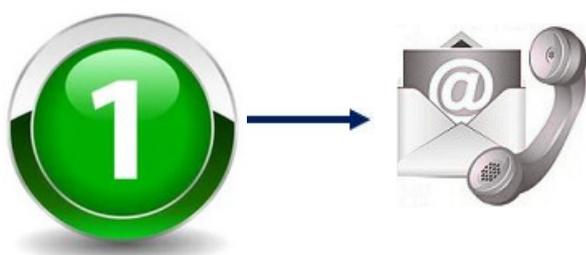
Notre tarif : 590 €uros

dans le cadre d'une prise en charge personnelle.

Informations complémentaires

Nous vous invitons à consulter nos CGU/CGV ainsi que nos mentions légales, sur notre site : <https://edulysformation.com>

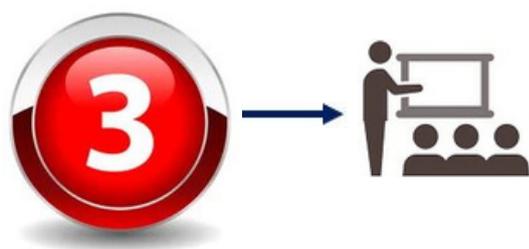
VOTRE INSCRIPTION EN 3 ÉTAPES



Contactez-nous par E-mail ou par téléphone. Nous échangerons sur vos objectifs et répondrons à toutes vos questions pour vous guider dans votre choix.



Envoyez votre dossier pour finaliser votre inscription et mettre en place votre financement.



Nous ouvrons votre compte et votre espace de travail personnel sur la plateforme TRELLO.

LES AVANTAGES DE NOTRE ÉCOLE



Prérequis

Aucune exigence préalable n'est requise pour participer à notre formation.



Méthode d'enseignement

Accompagnement personnalisé un praticien expert référent.
Encadrement et suivi régulier



Suivi pédagogique

Des supports de cours audios, vidéos ou des documents PDF vous sont remis à chaque cours

LES AVANTAGES DE NOTRE ÉCOLE

Certifié



DataDock



Nos valeurs

Réussite, satisfaction, fidélisation et recommandation sont nos valeurs essentielles.



Diplôme et certificat

La délivrance de ces documents attestent de votre réussite et des compétences acquises

NOS INDICATEURS CLÉS

L'année écoulée a affiché un taux de réussite élevé et une forte satisfaction. La qualité de nos formations a fidélisé nos apprenants. Plus de 80 % ont suivi au moins deux formations. Notre atout majeur : une nouvelle plateforme adaptée à tous et des supports de cours mis à jour régulièrement.





Nous contacter



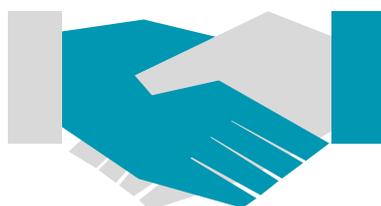
Par téléphone : 03.81.48.37.50

Par E-mail : edulysformation@gmail.com

N° d'organisme de formation :
27390123839

Siret : 83490975600019

Code APE : 8559A



MERCI et à très bientôt !