Edulys Formation

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Une école innovante pour apprendre un métier au service du bien-être !

PRÉFACE

Se former à la réflexologie plantaire, c'est bien plus qu'apprendre une technique. C'est s'immerger dans une approche subtile et puissante du bien-être, où chaque pression, chaque geste devient un dialogue avec le corps. Notre école est née d'une conviction forte : transmettre cet art avec sérieux et bienveillance, pour que chacun puisse, à son tour, offrir un soulagement durable à ceux qui en ont besoin.

Dans un quotidien rythmé par le stress et la tension, la réflexologie plantaire se révèle être un précieux soutien. Bien plus qu'un simple massage, elle stimule les zones réflexes des pieds pour favoriser l'équilibre naturel du corps et apaiser le mental. Ancrée dans des savoirs millénaires, cette pratique s'adapte aux besoins modernes, offrant une approche holistique accessible à tous.

Depuis la création de notre école, nous avons eu le privilège de former des praticiens engagés, qui exercent aujourd'hui avec passion. Notre formation repose sur trois piliers essentiels : la précision du geste, l'écoute attentive et une compréhension approfondie du fonctionnement corporel. Chaque apprenant bénéficie d'un accompagnement sur mesure, favorisant une progression harmonieuse et un ancrage solide des connaissances.

Notre programme conjugue théorie et pratique pour garantir une maîtrise complète de la réflexologie plantaire. Que vous soyez en reconversion, professionnel du bien-être ou simplement animé par l'envie d'explorer cette méthode, notre formation vous apportera les compétences nécessaires pour pratiquer en toute confiance.

Nous sommes heureux de vous accueillir dans cette aventure humaine et professionnelle. Vous engager dans cette formation, c'est aussi faire un pas vers vous-même, développer votre sens du toucher et contribuer, à votre manière, à plus de bien-être autour de vous.

Bienvenue parmi nous.

Edulys Formation

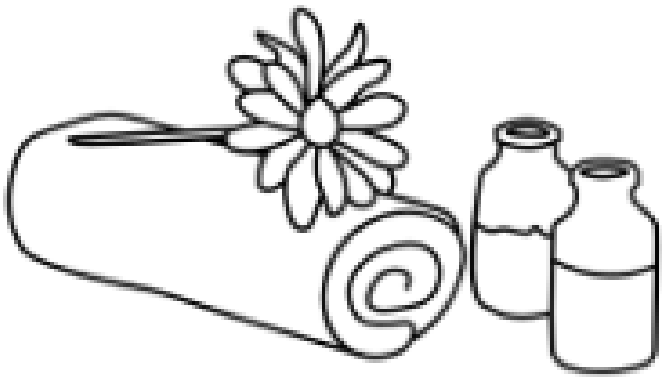
QUI SOMMES-NOUS ?

École ÉDULYS FORMATION

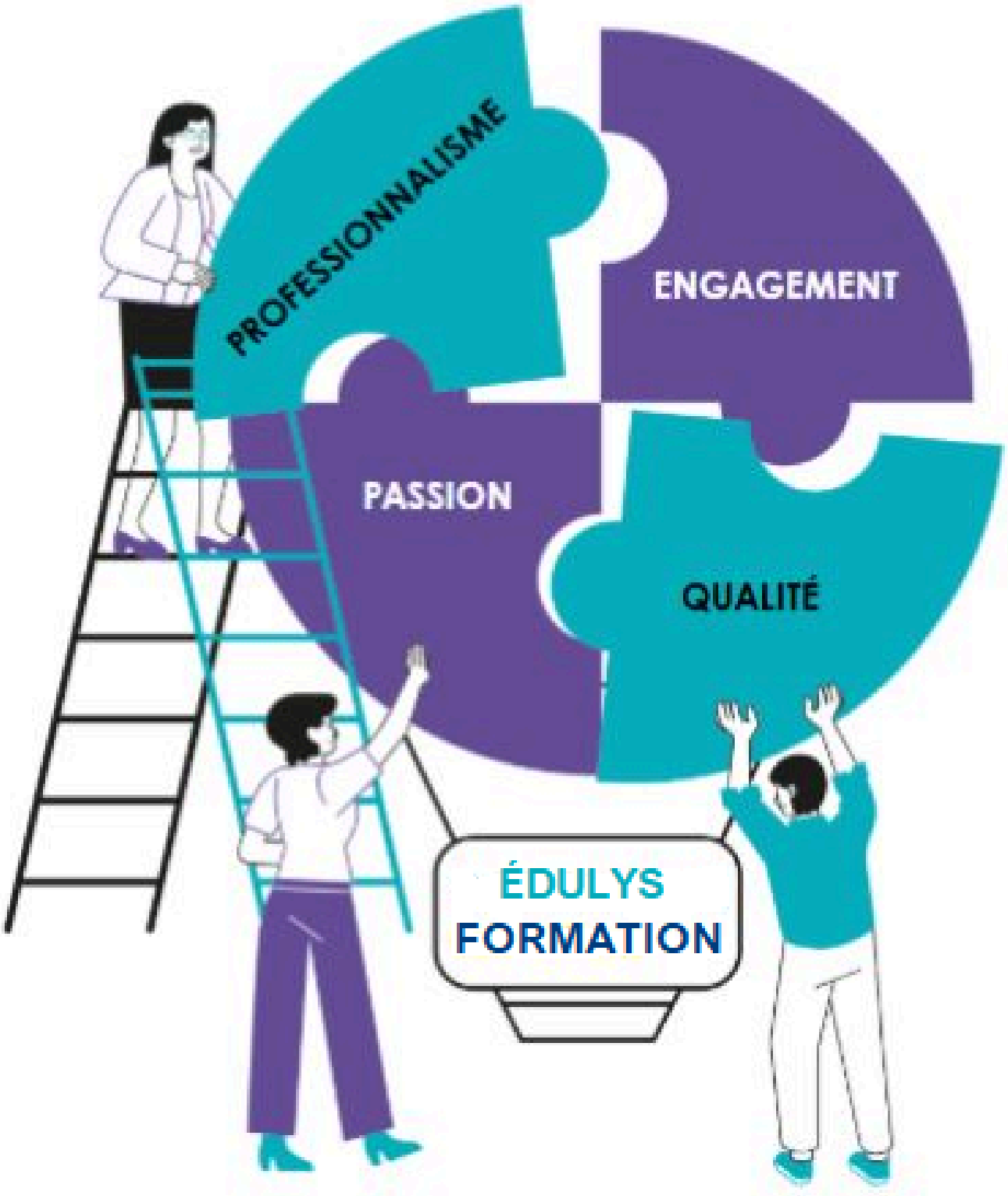
Bienvenue dans notre école **ÉDULYS FORMATION** spécialisée dans le domaine de la réflexologie et les métiers du bien-être.

Notre mission est d'accompagner nos apprenants dans leur parcours professionnel. Nous proposons des **formations de qualité en présentiel**.

Grâce à notre expertise, nous sommes devenus une référence pour ceux qui souhaitent se reconvertir ou approfondir leurs compétences en réflexologie."



NOS VALEURS


PROFESSIONNALISME
ENGAGEMENT
PASSION
QUALITÉ
ÉDULYS
FORMATION

NOS VALEURS

Professionnalisme

Parce que l'exigence et un cadre clair et bien définit font aussi partie de notre fonctionnement. Nous voulons ce qu'il y a de mieux pour vous.

Engagement

Vous êtes au centre de notre approche pédagogique. Notre engagement se traduit par une écoute attentive, un accompagnement personnalisé et un environnement respectueux, favorisant votre progression.

Qualité

Nous accordons une importance essentielle à la qualité de notre enseignement. Notre programme s'appuie sur un contenu toujours actualisé, des approches pédagogiques pertinentes et des formateurs qualifiés qui créent leurs propres supports.

Passion

Notre équipe est animée par une passion authentique, qui nous guide dans notre enseignement. Chaque formateur, fort de son expérience, transmet son savoir avec enthousiasme, instaurant ainsi une dynamique motivante pour les apprenants.

FORMATION DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE EN PRÉSENTIEL

Plongez dans l'univers de la réflexologie plantaire avec notre formation à Buffard, en Bourgogne Franche-Comté. Apprenez à stimuler les points réflexes des pieds pour favoriser la relaxation, rééquilibrer l'énergie et améliorer le bien-être.

Grâce à une approche pratique, vous acquerrez les compétences indispensables pour maîtriser ces méthodes de soin. Que vous débutiez ou souhaitiez perfectionner votre pratique, ce programme vous apportera des bases solides et des techniques avancées.

Dans un environnement propice à l'apprentissage, vous profiterez d'un suivi personnalisé et d'exercices concrets pour intégrer ces savoir-faire avec aisance.

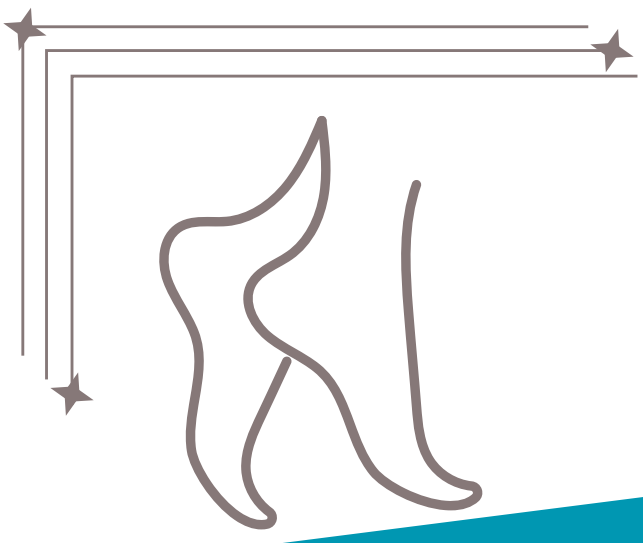
5 jours en centre répartis sur 3 mois

À PROPOS DE NOTRE FORMATION DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE EN PRÉSENTIEL

Notre formation en réflexologie plantaire, dispensée en centre, est encadrée par des professionnels expérimentés. Accessible à tous, elle permet d'acquérir les bases essentielles ainsi que des techniques approfondies pour une pratique efficace et bienveillante.

Ce programme complet explore l'étude des zones réflexes du pied, les protocoles de soin et l'application des pressions adaptées. Il comprend également des modules consacrés à la relation d'accompagnement et à l'éthique professionnelle, garantissant une approche respectueuse du bien-être des personnes.

L'objectif est de vous transmettre un savoir-faire précis pour soulager les tensions, rétablir l'équilibre énergétique et favoriser la vitalité. Grâce à une méthode immersive et concrète, vous développerez les compétences nécessaires pour exercer en cabinet, en structure spécialisée ou en complément d'une autre pratique de bien-être.



NOTRE FORMULE

Des cours alliant apprentissage théorique et exercices pratiques, avec des mises en situation adaptées aux diverses applications de la réflexologie plantaire.

FACILITÉS DE PAIEMENT

Possibilité de règler en 4 mensualités depuis notre site internet.

DIPLÔME ET CERTIFICAT

Certificat de réalisation de formation et diplôme de notre organisme.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS & ÉVALUABLES

ÊTRE À MÊME DE...

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

ÊTRE EN MESURE D'IDENTIFIER L'ANATOMIE DES ZONES À MASSER

ADAPTER DES SOINS SPÉCIFIQUES

EXPLIQUER LA RÉFLEXOLOGIE, SES EFFETS & SES LIMITES

APPLIQUER LES DIFFÉRENTS GESTES MÉTIER

ANIMER UNE SÉANCE DE MASSAGE

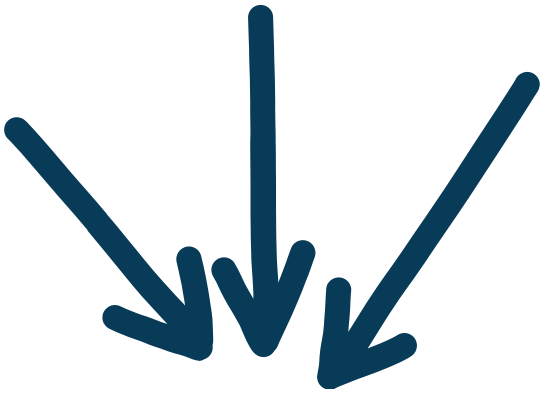
CONCEVOIR DES PROTOCOLES PERSONNALISÉS

ANALYSER LES BESOINS POUR PROPOSER UN PROTOCOLE ADAPTÉ

APPRÉHENDER LE FONCTIONNEMENT D'UNE ZONE RÉFLEXE

PROGRAMME

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE



La théorie englobe : la découverte de la réflexologie plantaire, les gestes métier, les cartes des différentes zones réflexes, les bases de l'anatomie et la physiologie nécessaire à la pratique de la réflexologie crânio-faciale.

- Découverte de la réflexologie
- Le fonctionnement de la réflexologie
- Anatomie du pied
- Les gestes métiers et la posturologie
- Le déroulement d'une séance
- Protocole de massage bien-être
- Les cartes des zones réflexes
- Soins en réflexologie
- Entraînements et recommandations
- L'interrogatoire clinique
- Anatomie et physiologie du corps humain

ENSEIGNEMENT PRATIQUE

Cette formation est présentée en deux parties :

Protocole de base de bien-être

- L'apprentissage des gestes essentiels pour permettre de détendre et de rééquilibrer le corps en douceur.
- L'exploration des principales zones réflexes et de leur influence sur le bien-être général aide pour mieux comprendre leurs effets.

Ce module offre une approche globale pour proposer un massage bien-être.

Le soin

- Approfondissement de protocoles spécifiques permettant de stimuler les capacités d'auto-régulation du corps.
- Développer une écoute attentive et un toucher précis pour répondre aux besoins individuels des personnes accompagnées.

Ce module prépare à une prise en charge plus ciblée.

NOTRE MÉTHODE D'ENSEIGNEMENT

LA PLATEFORME Trello ET VOS RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

Suivi sur 12 mois

La formation se déroule sur 3 mois. En cas de rattrapage, vous pouvez repasser vos évaluations sans frais pendant 12 mois.

Accès aux supports pédagogiques

Les documents seront accessibles via la plateforme TRELLO. Après votre inscription, vous recevrez un lien pour accéder à votre espace personnel, disponible 24h/24 pendant toute la durée de la formation.

Formation pratique

La formation se concentrera sur l'apprentissage de protocoles spécifiques et des mises en situation réelles pour une intégration concrète des techniques.

Travaux à réaliser

Vous devrez :

- Réaliser le nombre d'entraînements déterminé par le formateur entre chaque module.
- Réussir les évaluations théoriques et pratiques en fin de parcours.

PAIEMENT ET FINANCEMENT

PAIEMENT ET FINANCEMENT

Comment financer la formation ?

Le règlement de la formation peut se faire en une à quatre fois, depuis notre site internet.

Éligibilité au Compte Personnel de Formation

La réflexologie ne peut plus être finançable par le CPF. Pour qu'une formation soit éligible, elle doit déboucher sur un diplôme d'État ou être enregistrée au RNCP, ce qui n'est pas le cas. Pour plus de détails, contactez-nous.

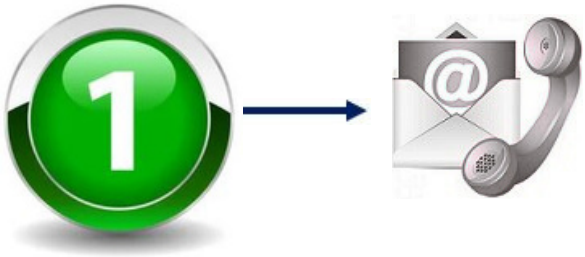
Notre tarif : 890 €uros

dans le cadre d'une prise en charge personnelle.

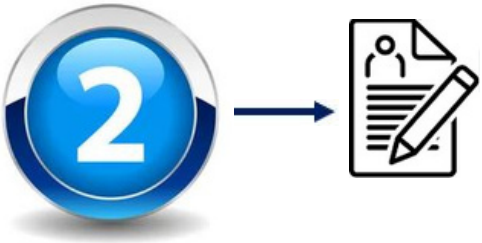
Informations complémentaires

Nous vous invitons à consulter nos CGU/CGV ainsi que nos mentions légales, sur notre site : https://edulysformation.com

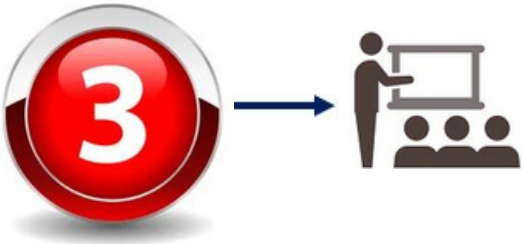
VOTRE INSCRIPTION EN 3 ÉTAPES



Contactez-nous par E-mail ou par téléphone. Nous échangerons sur vos objectifs et répondrons à toutes vos questions pour vous guider dans votre choix.



Envoyez votre dossier pour finaliser votre inscription et mettre en place votre financement.



Nous ouvrons votre compte et votre espace de travail personnel sur la plateforme TRELLO.

LES AVANTAGES DE NOTRE ÉCOLE

Prérequis

Aucune exigence préalable n'est requise pour participer à notre formation.

Méthode d'enseignement

Accompagnement personnalisé un praticien expert référent.
Encadrement et suivi régulier

Suivi pédagogique

Des supports de cours audios, vidéos ou des documents PDF vous sont remis à chaque cours

LES AVANTAGES DE NOTRE ÉCOLE

Certifié Datadock

Nos valeurs

Réussite, satisfaction, fidélisation et recommandation sont nos valeurs essentielles.

Diplôme et certificat

La délivrance de ces documents attestent de votre réussite et des compétences acquises

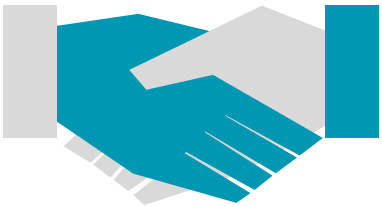
NOS INDICATEURS CLÉS

L'année écoulée a affiché un taux de réussite élevé et une forte satisfaction. La qualité de nos formations a fidélisé nos apprenants. Plus de 80 % ont suivi au moins deux formations. Notre atout majeur : une nouvelle plateforme adaptée à tous et des supports de cours mis à jour régulièrement.

Nous contacter

Par téléphone : 03.81.48.37.50
Par E-mail : edulysformation@gmail.com

N° d'organisme de formation : 27390123839
Siret : 83490975600019
Code APE : 8559A



MERCI et à très bientôt !